

株式会社レピア
大阪府枚方市出口1丁目2-26

TEL 072-894-8189 FAX 072-894-8191

http://www.lepia.co.jp

E-mail: y-kanai@lepia.co.jp

オキシトシン

久しぶりに会った友人や知人が「あの以前よりキレイになったな!」と感じた経験は誰もが一度や二度はあるはず。そんな時必ずやその人の身体に充足しているホルモンがオキシトシンです。オキシトシンは別名「**愛情ホルモン**」や「**幸せホルモン**」や「**絆ホルモン**」と呼ばれます。これら輝かしい言葉たちが表現するように、女性にとって気になるホルモンであることは確かです。

私たちの身体はたくさん組織で器官を形成し、それぞれが上手く機能し連携をとりながら、健康を保っています。その中でもホルモンは末梢組織で、筋肉の収縮を助ける働きや、中枢神経内の神経伝達物質としての働きを担っています。人間の身体は、必要な時に、必要な量を、必要とする部位へ、必要な期間、ホルモンを送り届けるシステムが備わっています。ホルモンの種類は、現在発見されているだけでも100種類以上。その中で女性のライフスタイルを左右すると言っても過言でないのが女性ホルモンですが、今注

目のオキシトシンもこのカテゴリーの中に入っています。

オキシトシンは出産に関わるホルモンです。子宮を収縮させて分娩を促したり、乳腺の発達や乳汁の分泌を促したりなど、非常に重要な役割をはたすためです。それに

より当初、妊娠した女性のみに分泌されるものと考えられていましたが、最近では出産経験がない女性や男性にもこのホルモンが分

泌されていることがわかってきました。またオキシトシンは人間がストレスを受けた時、脳内の視床下部からそれに対抗するように分泌されます。つまりストレスを緩和する役割をし、幸せだと感じやすくする手助けをしているのです。これが「**幸せホルモン**」とされるゆえんです。

では私たちは日常の行動の中でオキシトシンの分泌を活性化させる事ができるのでしょうか? 答えは **Yes!** しかも誰でも簡単にできてしまいます。まずオキシトシンは心地よいと感じるスキンシップで分泌が促されます。当初は愛情を感じている男女間や親子関



係などの親密なスキンシップで増える」とされてきました。ところが他人やペットなど動物、また抱き枕のような物質でも実際に心地よく触れられる行為で分泌されるとわかってきたのです。

エステティックなど他者からの肌に触れるマッサージからももちろん分泌され、ホルモンバランスの観点からも、未病対策として推奨するドクターまでいるほどです。しかも更に面白い事実は触れられる方だけでなく、「癒してあげよう」と触れる方にもオキシトシンが出ることがわかって



きました。エステシャンにきれいな人、きれいになっていく人が多いのもこの要素が少なからず絡んでいるかもしれない。また別名「**絆ホルモン**」とされるのは、信頼関係から生まれる会話や目を見つめるという行為など「人に親切にする」、「人を信じる」ことなどからも分泌されることがわか

っているからです。

言い換えればオキシトシンが分泌される行為が、日常生活に溢れている人は幸せを感じられる状態で満たされており、他者からも美しいとされる人なのでしよう。オキシトシンホルモンを意識する生活を送って、自然に、絆、愛情、幸せを呼び寄せる美しい人になってみませんか？

肌荒れ

皮膚の表面状態が乱れている状態を、肌荒れと称しています。

健全な皮膚では皮溝・皮丘によって形成されるきめは小さく規則的なのですが、肌荒れが発生するときめが乱れて目で見えるスケーリング（鱗屑：肌荒れなどによって角層がかたまりのまま剥がれること）が発生します。

肌荒れは刺激性を有する化学物質に接触したり紫外線に暴露したりすると、数時間後又は数日後に発生します。このことはきめが乱れるといった表面だけの現



象ではなくて、皮膚内でも大きな変化が生じていることを明らかにしています。すなわちケラチノサイトの異常増殖が発生し、不全角化やターンオーバーの速度が亢進されて、その結果、眼で見える鱗屑が発生したりして、肌荒れを実感することになります。冬期には大気の乾燥が角層水分量を減少させて、この結果角化が乱れ細胞間資質の減少、バリア機能の低下、不全角化、NMFの減少、角層水分量の低下などが発生し肌荒れに繋がります。

角層の上層で、細胞は垢となって脱離脱落する。これには2種類の酵素が関与していて、これらの酵素が細胞接着物質を分解することによって角層剥離を可能にしています。また、角質細胞間資質（セラミド等）はリパーゼなどの酵素によって角層上層で分解されて剥離が容易になります。このメカニズムには角層中の水分量が関係しています、水分が減少したり、上記2種類の酵素の活性が低下したりするとスムーズな角層剥離ができなくなるが明らかになっ

肌荒れの改善方法

機能	成分
失われた水分を補給	グリセリン、アミノ酸などの保湿剤 脂質などの油分 抗炎症剤（グリチルリチン酸誘導体など）
角層の働きを回復	ビタミン類 NMF（天然保湿因子）、セラミドなど

ています。

肌荒れの予防や低減する方法としては、化粧品の使用がもつとも容易な手段として挙げられます。すなわち保湿することによって、皮膚は潤いを取り戻すことができ皮膚の柔軟性が増し、角質の保湿機能が高められ角層水分量が高いレベルに維持されてスムーズな角層剥離ができるようになります。

より美しく、健康に！

キャンペーンのご案内

●レピアミルト（6本セット）

（主成分は純石けん）

五月二十一日～六月二十日

お肌への思いやりと環境汚染予防に洗濯用洗剤『レピアミルト』。植物性のヤシ油から作られた自然にも手にもやさしい液体石けんです。

こちらのキャンペーン内容は従来お買い上げいただいております掛け率より5%お得になります。（掛け率90%の方は85%）



尚、輸送費値上げにより、今回より1ケース（6本入り）毎に750円の送料をお断りいたします。お客様にはご負担をおかけしますが宜しくお願い申し上げます。