

L'e

Lepia

平成31年 新春号

発行 平成31年 1月1日

レピア新聞

株式会社レピア

大阪府枚方市出口1丁目2-16

TEL 072-894-8189 FAX 072-894-8191

<http://www.lepia.co.jp>

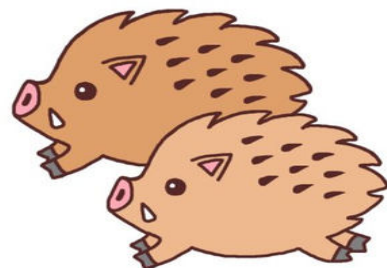
E-mail: y-kanai@lepia.co.jp



新年あけましておめでとございます。

昨年は格別のご厚情を賜り、感謝申し上げます。

本年も相変わらずのご愛顧をお願い申し上げます。



一昨年の敬老の日に厚生労働省は高齢者調査で、100歳以上の高齢者は全国で6万7824人に上り、20年間で約6.7倍も増えたことを報じています。

100歳以上の高齢者は、調査が始まった1963年は全国でわずか153人でした。

国立社会保障・人口問題研究所の将来人口推計によりますと、総人口は減少する中、100歳以上の高齢者は今後も増え続けるとのことでした。

最近では、われわれの周辺でも以前に比べて血圧や体重の増減を気にしている人や生活習慣病予防のために、運動や食事に気をつけている人が多くなったような気がします。

こうした、老化に伴う疾患への予防や栄養状態の改善、医療や介護の体制が充実して長寿化がすすんでおり、レピアでは身体の免疫力や自然治癒力を第一に考え、健康で快適な生活を送る一助になればと思っております。

レピアは今後も近年の知見にもとづき、今後も皆様の美容と健康にお役に立てるよう当社ならではのサポートをしていく所存でございます。

本年も引き続き、弊社レピアをご支援くださいますようお願い申し上げます。

平成三十一年 元旦

株式会社レピア 代表取締役社長 金井恭子

主な皮膚トラブル

前回から始まった皮膚トラブルの話ですが、今回は「たるみ」と「きめの乱れ」についてお話ししましょう。

・たるみ

たるみは、老化により皮膚のハリが失われることで重力方向に垂れ下がる皮膚の膨らみの中で、顔面では眼や口の周囲や頬に主に認められます。顔面では表情筋が皮膚と皮膚、あるいは皮膚と骨に結びついており、この表情筋に皮下脂肪がぶら下がる形で付着しています。健全な皮膚では皮膚のハリが皮下脂肪を外側から押さえ、表情筋が皮下脂肪を強く支えているので、皮下脂肪が重力方向に垂れ下がることは少ないのです。しかし、老化が進むと皮下脂肪の量が増加して表情筋が支えることが難しくなり、かつ皮膚のハリも低下して外側からの力も低下します。この結果、皮膚の弱い部位に皮下脂肪が垂れ下がり、皮下脂肪のふくらみが観察されるようになります。この現象を一般的にたるみと称しています。

日常の皮膚の手入れで発生したたるみを改善する方法は現時点では明らかにされていません。しかし紫外線A波長の照射でたるみ様の皮膚の膨らみが発生する

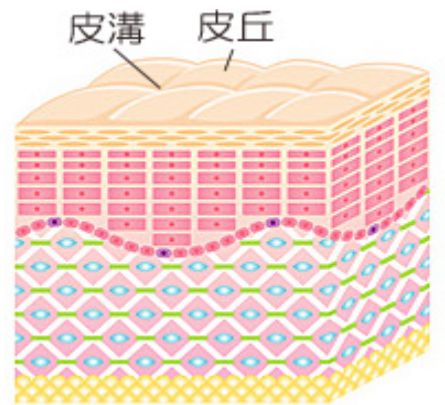
ことが明らかになっていることから、紫外線防御を行って日光暴露を避けることが将来のたるみの発生を予防できるという可能性が指摘されています。さらに表情筋を支えている皮膚、特に真皮の機能低下が要因のひとつとして挙げられていることから真皮の機能を正常化する方法も提案されています。



要因	対応方法
紫外線暴露によるたるみ発生	紫外線防御剤、抗炎症剤などの使用
皮膚の機能低下によるたるみの発生	コラーゲン産生促進剤、保湿剤などの使用

・きめの乱れ

皮膚表面を顕微鏡で観察すると、毛穴を中心に縦横放射状に走る溝(皮溝)と、皮溝によって囲まれた隆起部分の皮丘からなる紋様(皮紋)を見ることができ、年齢、肌状態によって大きく異なっています。



若いヒトの肌はきめが細かく、皮溝の異方性はあまり見られず均質です。しかし、加齢とともに皮丘の扁平化と皮溝の減少や消失が観察されるようになってきます。特に紫外線に暴露される部位において、この変化は顕著に現れます。若いヒトの皮膚でも季節によってきめの状態に変化が認められます。すなわち、春から秋にかけてはきめの状態が整っているが、空気が乾燥する冬前になると皮溝の消失や角層の一部が剥離してくるが見られたりします。

きめは角層水分量に深く関係しているとされており、加齢や乾燥、紫外線の暴露に伴い皮膚保湿機能が低下し、角層水分量が通常の20%〜30%から10%以下になると、皮膚がカサカサしてひび割れが発生します。保湿剤などを適切に使用することによってこれら肌の乱れを改善しましょう。

キャンペーンのご案内

●ハーブ染めの詩

髪と身体に優しい自然染毛料
髪にコシと艶が！

一度染めで染まる
いままでになかった二剤式天然白髪染色持ちが良く次の白髪が生えてくるまで気にならない！

二月二十一日〜三月二十日

10% Offセール

ブラック・ブラウン

4500円

↓ 4050円

(税抜き)

