

# L'e

# レピア新聞

Lepia

平成30年 夏号

発行 平成30年7月1日

株式会社レピア  
大阪府枚方市出口1丁目2-26

TEL 072-894-8189 FAX 072-894-8191

<http://www.lepia.co.jp>

E-mail: [y-kanai@lepia.co.jp](mailto:y-kanai@lepia.co.jp)

## フィトケミカル

美容の大敵、老化。生きていく以上、老化を止めることはできませんが、食べ物で老化の速度をコントロールすることは可能です。老化の原因となる「酸化」を防ぐ酸化作用のある栄養素フィトケミカルという言葉が最近よく耳にしますが、これはどのようなものでしょうか。

フィトケミカルの“フィト”は植物、“ケミカル”は化学成分という意味ですから、植物由来の化学成分ということになります。野菜や果物にはビタミンやミネラルといった栄養素、食物繊維が含まれますが、それ以外の、例えばポリフェノールのような「非栄養素」も身体の健康維持・増進に役立つ作用を持つことがわかり、それらを含めて現在ではフィトケミカルと呼ぶようになってきました。

栄養素は欠乏すると生命を維持できない物質と定義されますが、ビタミンCやビタミンEのように栄養素であっても本来の栄養素的な役割とは異なる生体調節機能を示すものもあります。つまりフィトケミカルの中にも

ある種の栄養素が含まれると言えます。フィトケミカルのうち、どのような成分が特に注目されているのでしょうか。

まずポリフェノールやカロテノイドと  
ノイドと  
いった抗  
酸化物質、  
そして大  
根やわさ  
びなどの  
辛み成分  
であるイ  
ソチオシ  
アネート  
などです。  
フィトケ  
ミカルの  
機能として  
最も重要な  
ものは抗  
酸化性で、  
ほとんどの  
成分が抗  
酸化性を示  
します。生  
物は酸化  
中で生活し  
ていますから、  
鉄が錆びる  
のと同じで  
放ってお  
けば酸化  
という過程  
を経て朽  
果てていく  
流れに置  
かれています。  
それを還元  
する状態に  
持つていく  
、つまり酸  
化を防ぐ方  
向に持つて  
いくことが  
、すなわち  
生命を維持  
するという  
ことです。  
私たちは様  
々な食品を  
食べて生命  
を維持して  
いますが、  
それはすな  
わち還元状  
態を身体の中  
につくると  
いうことだ  
とも言えま  
す。



主なフィトケミカルには、どのようなものがあるのでしょうか。ポリフェノールやカロテノイド

が酸化物質の代表ということですね。ポリフェノールは、お茶などに含まれるカテキンや、赤ワインやブルーベリーなどのアントシアニンなどが代表的ですが、嗜好品として摂られているものが多く、世界各地で古くから体験的に健康に寄与することが知られていたのかもしれない。カロテノイドには、緑黄色野菜に多いβ-カロテンや、トマトなどに含まれるリコペンなどがあります。カロテノイドは脂溶性の酸化物質で、水性の酸化物質であるポリフェノールとセットになって身体の中で役割を果たしている、つまり脂溶性成分と水溶性成分の両方をバランスよく摂取することが不可欠だと考えられます。またβカロテンの介入試験では、単独の成分を高用量摂取しても発がん抑制に効果がなかった、あるいは逆に喫煙者の場合は肺がんリスクが高まったという報告があります。このようなことから、単一成分だけを摂取するのではなく、普通の食事のように様々な成分を一緒に摂取することが重要なのではないかと



思います。

# 『ハーブ染の詩』

## (へナの効果)

『ハーブ染の詩』はへなを使用した染毛剤ですが、このへなは薬草としての効果効能も非常に高い植物です。**レピアでは混ぜ物なしの純粋なへなを使用しています。**

へなは、植物100%の天然染料です。化学染料とは違ってもちがよくない反面、髪や頭皮にダメージを与えにくく、環境にもやさしいのが特徴です。天然のトリートメント効果もあり、髪を染めるだけでつやが出てくるのもまた一つのメリットといえるでしょう。化学染料よりはもちがよくないものの、天然の染料としては染色力は強いほうです。

あまり間をあげなくても繰り返し使っているので、一ヶ月に2〜3回染めている人もいます。

白髪染めに便利なへなですが、髪を染めるだけの理由で使っているわけではないという人も少なくありません。たとえば、髪の補修をしながらカラーリングをしたいという人にも好まれてるのがへなならではの特徴で



す。化学染料で髪を染めたときには、髪が傷まないように別にトリートメントをするのが一般的です。その点、へななら、へな自体が**トリートメント効果**を持つているので、髪を染めるだけでトリートメントも合わせて行えるのです。抗菌作用もあることから、へなで髪を染めると地肌を健康に保つことができま

す。地肌を通して**デトックス効果**もあり、常に頭皮をサッパリとすることが可能。さらには、**ポリリウムUP効果**にも期待できて、最近髪が薄くなってきた気がするという方にもおすすめて

しい素材を使うのが一番です。天然の染料であるへなにはトリートメント効果もありますから、刺激を減らして髪に力をつけてあげるといって一石二鳥の効果を得られます。繰り返し使用でもダメージを受けにくいので、すぐに伸びてきてしまう白髪を染めるにはもってこいの『ハーブ染の詩』です。



## キャンペーンのご案内

### ●『ハーブ染の詩』

染めやすく髪に艶がでる

業界初の2剤式天然染毛料

**15%OFF**

ブラック  
ブラウン

4500円

↓  
**3825円**

(税抜き)

七月一日〜七月三十一日

