

# L'e

Lepia

平成27年 新春号

発行 平成27年 1月1日

# レピア新聞

株式会社レピア

大阪市中央区島町1丁目4-8

カノヤビル5F

TEL 06-6966-6616 FAX 06-6966-6617

<http://www.lepia.co.jp>

E-mail: [y-kanai@lepia.co.jp](mailto:y-kanai@lepia.co.jp)



新年あけましておめでとございませう。

昨年は格別のご厚情を賜り、感謝申し上げます。

本年も相変わらずのご愛顧をお願い申し上げます。

厚生労働省は健康寿命の延伸の一翼を担おうと

疾病予防効果のエビデンスに基づき昨年十月に

「健康な食事」のあり方検討会の報告書案を公表しました。

今回の特徴は弁当や惣菜、レストランのメニューなど、国が定める一食あたりの基準を満たす料理に、任意ですが、厚生労働省が定めた認証マークをつけることができることです。

このように食に関する安全性、効果性がより高まる中、レピアでも効果性のある関節痛用栄養機能食品「アクティビユー」を昨年六月に新発売し好評を得ましたことは大きな喜びでございます。

また弊社は、昨年二月に大阪ヒルトンホテルにて

創立十五周年記念式典を開催できました。

これは、ひとえに皆様のおたのしみご支援の賜物と感謝しております。

今後皆様様の美容と健康にお役に立てるよう

当社ならではのサポートをしていく所存でございます。

本年も引き続き、弊社レピアをご支援下さいますよう

お願い申し上げます。

平成二十七年

元旦

株式会社レピア 代表取締役社長 金井恭子



## 『ハーブ染の詩』<sup>うた</sup> 東急ハンズ出店

このたび『ハーブ染の詩』を大丸梅田店の12階にある東急ハンズに出店することができました。

9月13日の出店当初から多数のお客様様が店頭にお越しになりました。お買い上げいただいたお客様からは、髪に艶が出る♡染めやすい等の喜びの声を電話やメールで多数頂戴しております。



## 成長ホルモン と睡眠

成長ホルモンは、人間の成長に欠かせないホルモンで、成長期にはたっぷり分泌され、からだはグングン成長します。

普段の生活において、成長ホルモンは睡眠直後に分泌されます。寝不足や、睡眠のリズムが乱れると、成長ホルモンの分泌が悪くなってしまうのです。規則正しい睡眠が、コンディションを整える鍵と言えます。

「成長」という言葉から、成長期なんてとくに過ぎた自分には関係ないと思われがち。でも、成長ホルモンは50代、60代でも分泌され、筋肉や骨への刺激トレーニングの効果にも影響しているのです。成長ホルモンには、脂質の代謝や糖質代謝、免疫機能の活性化などにも大きな影響を与える働きがあります。脂肪を燃焼させたい、血糖値をコントロールしたい、免疫力を上げて疲れないからだとゲットしたい、という人にも、成長ホルモンは必要なのです。

深い睡眠に入ったところで、成長ホルモンは分泌さ



れます。そして、全身の組織に働きかけて、傷ついた筋肉を修復したり、骨の補修や皮膚を再生したりなど、あらゆる新陳代謝をうながすのです。

寝不足や睡眠リズムの乱れは要注意！23時頃までに布団に入る生活を心がければ、成長ホルモンの効果が得られますよ！コンディションがイマイチ...という人は、早めの睡眠、規則正しい睡眠を心がけてみましょう。

## 『真白美』

### リニューアル

平成18年5月に発売を開始した美白美容食品の『真白美』ですが、お客様より「携帯に便利なのに♡ヘビンを捨てにくい」等のお声をいただいております。今回容器をリニューアルすることになりました。1袋4粒の30袋入りで1箱1か月分になっております。価格は据え置きの¥10000(税抜き)です。



より美しく、健康に！  
キャンペーンのご案内

● **初売り** キャンペーン  
一月十五日～一月三十一日

『真白美』 美肌追求サプリ

『アクティビュ』 関節痛用サプリ

同じ商品を3個お買い上げで

**25%OFF・送料無料**

3個お買い上げ毎に

半月分をプレゼント！

## 『ハーブ染の詩』<sup>うた</sup>

染めやすく髪に艶がでる

業界初の2剤式天然染毛料

**10%OFF**

2個以上で**送料無料**

ブラック  
ブラウン

4500円↓**4050円**

(税抜き)

