

# L'e

Lepia

平成26年 新春号

発行 平成26年 1月1日

# レピア新聞

株式会社レピア

大阪市中央区島町1丁目4-8

カノヤビル5F

TEL 06-6966-6616 FAX 06-6966-6617

<http://www.lepia.co.jp>

E-mail: [info@lepia.co.jp](mailto:info@lepia.co.jp)



新年あけましておめでとようございます。

昨年は格別のご厚情を賜り、感謝申し上げます。

本年も相変わらずのご愛顧をお願い申し上げます。



厚生労働省は平成二十五年度からの十年間の計画である健康日本二十一(第

二次)では「健康寿命の延伸及び健康格差の縮小」を最終目的としています。

その栄養・食生活面は、生命を維持し、子供たちが健やかに成長し、

また人々が健康で幸福な生活を送るために欠くことのできない学びであり、

生活の質の向上及び社会生活機能の維持・向上の観点から重要であるとしてい

ます。

弊社でも普段の食事で解決できない疾患に対応した安全で効果的な健康補

助食品の開発に努力するとともに、経営理念である「天然の力で美と健康」を

根幹に今年も皆様の美と健康にお役にたてるようレピアならではの

サポートをしていく所存でございます。

本年も引き続き、ご支援くださいますようお願い申し上げます。

平成二十六年

元旦

株式会社レピア 代表取締役社長 金井恭子

## 血糖値って・・・

『血糖』とは血液に含まれるブドウ糖のことを指し、その血液に含まれる量を表しているのが『血糖値』です。

血糖値は食事を摂るたびに上がります。それは、食事で摂取された栄養素のうち糖質が消化酵素で分解されてブドウ糖になって小腸で吸収され、血液により全身に運搬されるからです。

先日、健診前の改善にチャレンジ中のAさんから、「血糖値が高めなので甘い飲み物を飲まないようにしようと思っています。」とお聞きしました。

**ところで 血糖値が高めの場合、「無糖」「低糖」「甘さ控えめ」どの表示の飲み物は避けるべきなのでしょうか？**

正解は「甘さ控えめ」なんです。

糖類の強調表示で、「無糖」と記載できるのは、100mlあたりの糖類が0.5g未満。「低糖」と表示できるのは、2.5g以下という基準があります。

「甘さ控えめ」はあくまでも味に関する表示ですので、糖質が少ないイメージを与えますが、明確な基準がありません。この他にも「砂糖不使用」の表示では、はちみつなど他の糖類を使用していてカロリーが高いものもあるので要注意ですよ！

## 自然染毛料『ヘナ』のお話

皆さんはヘナ(成分表示名はヘンナ)というものをご存知ですか?『あ～、あの髪の毛を染める粉!』『インドのタトゥーにも使う粉!』というような事は大半の方がご存知かと思いますが、ここでは染毛料としてのヘナについて簡単にご説明致します。

ヘナはインド、エジプト等の乾燥した水はけのよい丘陵に育つミソハギ科の植物です。ヘナにはローソンという赤色色素が含まれており、この色素の働きで髪に着色します。この葉を乾燥させて粉末にし、水等で溶いたものが古くから髪・眉・爪・手・足の染色・ペイントに使用されています。2001年に化粧品の染毛料として厚生省(現在の厚生労働省)に認められ晴れて化粧品の仲間入りを果たしたわけですが、ヘナは単体では髪がオレンジ色に染まります。レピアでは、髪を黒色や茶色に染めたい方に、ヘナと同じ化粧品原料であるインディゴ(成分表示名はナンバンアイ葉)という別の葉の乾燥粉末をブレンドして色調を整えております。多くの若い方は髪の毛が健康でボリュームもあるので、様々な色の化学染毛料でオシャレを楽しんでおられますが、化学染毛料は髪だけでなく身体にもダメージを与えます。今からでも遅くはありません。ヘナとインディゴを使用した自然で優しい染毛料『ハーブ染の詩』で、髪にとっても、身体にとっても、そして心にとっても”健康なオシャレ”をしてみませんか。

## 【髪は長～いお友達!】

## 新春マス埋めクイズ

下記のヒントから考えて、右表の ~ のタテマスすべて埋めて下さい。ヒント ゴルフの奇跡技『～ワン』

犬でもオシャレしたいワン

晩御飯の楽しいTVタイム

英の生物学者『～が来た』

演歌歌手石川さゆりの名曲

		ゴ		ア
	リ			
ル		ル		
ン	グ			エ

印のヨコマスを手前から読むと『ハーブ染の詩』の成分になります。

『ハーブ染の詩』の天然ハーブはヘナ(表示名:ヘンナ)とインディゴ(表示名:ナンバンアイ葉)の混合粉末です。

【クイズ応募方法】上記クイズの答えを記入し、マス表を切り取ってハガキに貼付するか封筒に入れ下記内容記載の上、下記宛先に郵送下さい。正解者の中から抽選で10名の方に商品券として使えるQUOカード2000円分をお送りさせていただきます。

【記載内容】 住所、氏名(ペンネーム御希望の方はペンネームも併せて記載)、電話番号、性別

【応募〆切】 平成26年1月31日(当日消印有効)

【宛先】 〒540-0034 大阪市中央区島町1丁目4番8号 カノヤビル5階 株式会社 レピア 宛

賞品は2月上旬に発送させていただきます。(結果は4月発行の春号にて掲載発表)

『ハーブ染の詩』天然染毛料  
\* 10%OFF  
ブラックプラウン各  
4725円 4252円(税込)  
(送料は別途525円必要になります)



(31500円 23625円(税込))

\* 3個お買い上げ毎にお好きな粒を  
半月分プレゼント!  
\* 25%OFF  
どちらでも合計3個お買い上げで

『痛トツテン!』関節痛用食品

『真白美』美容食品

一月六日～一月三十一日

《新春お年玉セール》

より美しく、健康に!  
キャンペーンのご案内