

L'e

Lepia

平成25年 秋号

発行 平成25年 10月1日

レピア新聞

株式会社レピア

大阪市中央区島町1丁目4-8

カノヤビル5F

TEL 06-6966-6616 FAX 06-6966-6617

http://www.lepia.co.jp

E-mail: info@lepia.co.jp

骨には、身体を支える、脳や内臓を守る、カルシウムを蓄える、血液をつくる、といった大切な役割があります。骨の健康・不健康には自覚症状がありませんので、次のことに気をつけて、丈夫な骨づくりをしましょう。

丈夫な骨のために

《外に出て運動を》

骨を丈夫にするためにはカルシウムを始めとする必要な栄養素を十分にとることも大切ですが、それ以上に適度な運動が必要不可欠です。運動をすることによって骨が刺激を受け、毛細血管を発達させて丈夫になるのです。

交通機関

が発達し、エレベーターやエスカレーターを利用することに慣れた私たちは、歩くことが少なくなりまして。



また家事労働でも、洗濯機や食器洗い機、掃除機などの電化製

品があふれる現代では、日常生活で体（骨）に負担をかけることが少なくなりまして。カルシウムの摂取量自体は昭和20〜30年代よりも現代のほうが多くなっているのに、昔に比べて現代人のほうが骨が弱くなったといわれます。骨の丈夫さはカルシウムをたくさんとることよりも、運動をたくさんするほうが大きな要因だといえるでしょう。

軟骨の成分

日常生活で肉体的な負荷の少ない方は、スポーツやウォーキング、ストレッチ体操などの適度な運動が必要です。特にウォーキングは、骨を丈夫にするだけでなく、血圧、血糖値、肥満などの改善にもプラスになります。

関節は、骨と骨が繋がったところ、2個またはそれ以上の骨が連結した部分のことをいい、関節を形作っている骨の先端は軟骨で覆われています。

軟骨成分には、グルコサミン、コンドロイチンや 型コラーゲ

ンがあり、関節液成分のヒアルロン酸とともに、これらは加齢に伴って質・量共に著しく変動し、老化やそれに伴う疾病に深く関係しています。

グルコサミンは人間や動物の体内でも作られ、新しい軟骨の生成を促進し擦り減った軟骨を元に戻す働きがある最も重要な栄養素です。



コンドロイチンは、軟骨のムコ多糖の主成分であり、不足すると関節痛や腰痛の原因にもなります。また、結合組織に存在し、組織に弾力や保水性を与える役割をしています。コラーゲンは、細胞間に含まれている物質で、細胞と細胞を結合させる力があります。

肌に張り艶を与える成分としても有名です。赤ちゃんの時もっとも多く体内にあり、赤ちゃんの肌がスベスベしているのも、このコラーゲンが多いことと関係しています。

ヒアルロン酸は関節のすべりをよくし、損傷した関節軟骨を修復する働きがあると云われており、体内の至る所に存在し、ミネラル、アミノ酸、ビタミンなどを細胞の奥まで浸透させる働きがあります。

洗濯用洗剤

レピアマミルト

レピアの洗剤は自然の優しさ、美しさを捉え人と環境に優しい商品です。

汚れを落とす界面活性剤には合成界面活性剤ではなく、自然に優しい石けんを用いています。洗剤の安定化剤にも通常はEDTAと呼ばれるエデト酢酸が多く使用され手荒れなど肌への刺激性も懸念されます。レピアでは安全を追求し食品添加物であるグルコン酸を使用しています。グルコン酸は、ハチミツの中に大量に含まれ、主にまろやかな酸味の付与とpH調整による日持ちの向上に役立っています。ハチミツ以外にも、ローヤルゼリー・大豆・米・シイタケなどの天然の食品や、酢・ワイン・みそ・醤油などの発酵食品に広く存在しています。



レピアの洗剤は自然の優しさ、美しさを捉え人と環境に優しい商品です。

	レピアマミルト(洗濯用石けん)	合成洗剤
洗浄原料	やし油	石油
洗浄成分	やし油脂脂肪酸カリウム(純石けん分96%) やし油脂脂肪酸アミドプロピルベタイン	石油系合成品
その他の成分	グルコン酸(酒・酢などにも配合されている自然な成分) 石けんカスを防ぎ泡立ちを良くする	エデト酸塩・・・アレルギー性が高い (表示指定成分であり手荒れなどの影響が出る)
あわ立ち	早く大きな持続性の泡	メーカーにより抑えている
水溶性	低温ではやや溶けにくい	溶けやすい
洗浄力	良好	優れている
皮膚への刺激	手が荒れにくい 洗濯物に残った時も安全	手が荒れやすい。 洗濯物に残った時、湿疹を発症
生分解性	良好 環境にやさしい	早いもので約1週間かかる 環境汚染を引き起こす
香り	オレンジオイル(精油)	合成香料
特徴	布の縮み率は、他社製品の縮み率よりも少なく、衣類にもやさしい(大阪市立工業研究所の試験結果) 柔軟剤無しでもフワフワに仕上がります	
表示	複合石けん	合成洗剤



より美しく、健康に！ キャンペーンのご案内

●痛トツテン！

(関節痛用サプリ)

十月一日～十月三十一日

7 + 1 セール

M S M ・ 型コラーゲン・
コンドロイチン・グルコサミン・
ヒアルロン酸
配合でロコモ
予防に天然の
力で関節痛と
筋肉疲労を予
防。



レピアマミルト

十一月一日～十一月三十日

お肌への思いやりと環境汚染予防に洗濯用洗剤『レピアマミルト』。従来お買い上げいただいたとおり、ますます掛け率より5%お得になります。

(掛け率90%の方は85%)

