

L'e

Lepia

平成24年 新春号

発行 平成24年 1月1日

レピア新聞

株式会社レピア

大阪市中央区釣鐘町 2-1-4

ビル・ハイタウン 202

TEL 06-6966-6616 FAX 06-6966-6617

<http://www.lepia.co.jp>

E-mail: y-kanai@lepia.co.jp



平成二十四年

元旦

株式会社レピア 代表取締役社長 金井恭子

謹んで新春の
お慶びを申し
あげます



新年あけましておめでとございます。

昨年は格別のご厚情を賜り、感謝申し上げます。

本年も相変わらずのご愛顧をお願い申し上げます。

健康の秘訣ですが「イキイキ生活習慣を身につける」こと。
家に閉じこもっていないで、いろんな人達と出逢い
おしゃべりしながらお互いに刺激を受けることが大切です。

そして「ストレスを溜めないようにする」こと。
その日考え込んでも、また明日がんばろうと思えるようにすることが大切です。

次に大切なのは「食生活」です。

人間は本来、自然治癒力を持つているので、それを引き出す生活習慣と食事を日頃から心がけることが一番大切です。しかしながら加齢とともに、体に必要とされる成分を生産する能力が弱まってきました。だからこそ加齢と共に、生活習慣と食事にいつそう気をつけることが大切です。

バランスの取れた美味しい食事をとることで病気を予防し、治療しようとする考え方で「薬食同源」という言葉があるよう、食事で取れない成分を補うことが健康食品の役割であると考えております。

今後も皆様の美容と健康にお役に立てるよう

当社ならではのサポートをしていく所存でございます。

本年も引き続き、弊社レピアをご支援下さいますよう

お願い申し上げます。



痛みをやわらげる

M S M

近年、歳を重ねるほどに関節の痛みに悩まされる人が多くなり、健康食品やサプリメントの宣伝でも、グルコサミンやコンドロイチンが軟骨や関節内液を作る働きが認められることから注目を浴びています。一方『痛トツテン!』に含まれているMSMは、正式名称を「メチルサルフォニルメタン」といい、日本の厚生労働省が正式に使用を認めている成分です。

MSMは、牛乳、お茶やニンニク、ニラ、タマネギなどの野菜に含まれています。また、体内にも存在し、たんぱく質の働きを助けて、丈夫な皮膚や健康な爪、滑らかな関節の動きに役立つとされています。アメリカでは、関節の痛みや炎症に役立つ栄養補助食品として人気が高まっています。加齢などにより関節軟骨がすり減ると、痛みが起きます。MSMは関節などに働きかけて、軟骨形成成分であるイオウ成分を供給し、軟骨を強化すると考えられています。これによってクッション作用や保水性を高め、関節痛、腰痛、肩こりなどの



い状態にすることが期待できる成分。

慢性的な痛みを改善するといわれています。鎮痛作用については、痛みの刺激の伝達をMSMが遮断するのではないかと推測されています。

ただ、食物から摂れるMSMの量はきわめて少量といわれています。人体のMSMは、年齢とともに減少していくこともあり、健康維持のためには積極的に摂取することが大切です。



他の栄養素と一緒にMSMを摂る事は非常に効果的で、相乗効果を期待できるようです。この性質からアレルギー性疾患への効果が注目されているようです。

また、MSMには骨や皮膚、細胞組織に必要なコラーゲンを正常に保つ働きがあるといわれています。コラーゲンが美肌効果や、爪や髪を丈夫にし、関節の細胞に弾力性を与え、関節炎予防に關与していると考えられます。近年、関節炎による痛みや炎症が、MSMを摂取することによって抑えられた、という報告が多数あるようです。

MSMには、関節軟骨の再生に必要なグルコサミンなどの働きを活発にする作用が期待できるため、『痛トツテン!』のようにMSMだけでなく、コンドロイチンやグルコサミンと一緒に摂っていただくとより効果的です。



より美しく、健康に!
キャンペーンのご案内

お年玉セール

一月五日～一月三十一日

『痛トツテン!』及び

『真白美』

三個一括お買い上げで

半月分プレゼント