

日差しが厳しい季節、夏本番！



## この季節を乗り越えるためのアイテム



### 紫外線対策には

青く晴れた空。真っ白な雲。強い日差し。夏、真つ盛り！皆様は、すでに紫外線対策は十分に実行されていますでしょうか？

### 紫外線は、外と内から防御

紫外線対策として、外から防御するものとして、

- ① UVカット化粧品の利用
- ② 目の防御としてサングラス
- ③ 日傘や帽子、長袖を着るなどして直接お肌に紫外線を浴びないようにする

などがあげられます。  
①のUVカット化粧品に関しては、皆様ご存知のとおりSPFとPA表示のある化粧品を必ず利用しましょう。お肌のことを考え、洗濯物を干すというだけでも塗ってくださいね。  
③の日傘や帽子、長袖などに関しては、色によって紫外線の透過率（お肌への到達具合）が変わることをご存知でしょうか？

## 真白美 !!



紫外線が透過しやすい順番に色を並べると

白 > 黄 > 青 > 赤 > 黒

白色が一番透過しやすく、黒色が一番透過しにくいという結果でした。街中でよく見る黒い日傘は、単に日差しを防いでいるだけではなく、紫外線防御にとっても効果的ということなのです。

ただ、ここに落とし穴が：黒色は、赤外線もよく吸収するのです。黒色の帽子・シャツ・パンツで服装をコーディネートしてしまおうと太陽からの熱をどんどん吸収して、熱中症になる危険性があります。

夏は赤色の服装をお勧めしますよ。



### 美白と美肌を追求した真白美

しみ、くすみのない、透明感のあるお肌。真（まこと）の白さは美しいものです。

紫外線は、お肌の表皮だけでなく真皮にも悪影響を及ぼし、シミ・シワ・乾燥の原因になります。お肌にとって「百害あって一利なし」です。しかしながら、紫外線を全く受けずに生活をすることは不可能なこと。受けてしまった紫外線の害は飲む美容食品で対策をしてください。

真白美には、紫外線による害を改善し、また被害を未然に防ぐために

<p><b>システチン 酵母エキス</b></p> <p>メラニンを抑制・排出へ 抗酸化作用で体のサビ防止 デトックス（解毒）作用に</p>	<p>糖質妃の大好物であった果物 <b>ライチ種子</b></p> <p>メラニン抑制に 真皮三成分を保つために</p>
<p><b>エラスチン</b></p> <p><b>ヒアルロン酸</b></p> <p><b>I型コラーゲン</b></p> <p>やわらかさ、潤い、ハリなど</p>	<p><b>セラミド</b> (米胚芽抽出物)</p> <p>表皮の潤いと シワ対策に</p>

これらお肌によい成分が相乗効果をおりなすよう配合されており、紫外線への対策はどれだけでも100%にはなりません。外と内の両方からのアプローチを忘れずに。