

# レピア新聞

Vol. 11

平成18年冬号

株式会社レピア  
大阪市中央区船場町1-1-1  
谷町秋田ビル  
TEL.06-6966-6616  
FAX.06-6966-6617  
<http://www.lepia.co.jp>

## Le

Lepia

あけまして  
おめでと  
ございませ



新年おめでとございます。

昨年は格別のご厚情を賜り、感謝申し上げます。

本年も相変わらずのご愛顧をお願い申し上げます。

健康補助食品は、トータル的なアンチエイジングが

求められてきており、代替医療の役割も担っております。

レピアでは皆様がいままで活き活きとした生活ができるよう

当社ならではのサポートをしていく所存でございます。

当社も創立七年目を迎え、昨年末には待望の新商品

「モレス」を発売することができました。

本年も引き続き、弊社レピアをご支援下さいますよう

お願い申し上げます。

平成十八年 元旦

株式会社レピア 代表取締役社長 金井恭子

### 尿失禁チェックリスト

- ①いつも余裕のない状態でトイレに行き、排尿していませんか？
- ②強い尿意があって、我慢できずにもらしたことがありますか？
- ③トイレで下着を脱ぐ前にもらしたことがありますか？
- ④水道の水の音を聞いて、排尿したくなったり、もらしたことがありますか？
- ⑤夜寝ている間にもらしたことがありますか？
- ⑥くしゃみや咳をしたときにもらしたことがありますか？
- ⑦スポーツをしたり、走ったり、早く歩いたりしたときにもらしたことがありますか？
- ⑧尿の出が悪く、一日中チビチビもれている感じがありますか？



年齢のせいにして、あきらめてはいませんか？  
前向きに取り組み、乗り越えていくために次のチェックリストを用意してみました。まずあなた自身の症状を確認してみましょう。

①～⑧の中で一つでも該当する項目があれば、尿失禁の可能性が  
あります。現在、日本全国で約400万人の方が悩んでいるといわれている  
症状ですので、該当した項目があった  
方は、恥ずかしがらずに一度モレスを  
お試し下さい。そして人生の成熟期を  
楽しみましょう。

尿もれ・尿失禁は大変デリケートな  
症状です。トイレが心配で飲み物を我  
慢したり、外出がおっくうになったり  
…。生活の楽しみを奪うだけでなく、  
日常生活に支障を及ぼします。そんな  
症状ですが、

恥ずかしくて誰にも相談できず、  
一人で悩んでいませんか？



商品名：モレス 価格：8,400円（税込み）  
内容量：150粒 1日の摂取目安量：3～8粒

## モレス

12月8日 新発売



## モレスの 特徴成分は？

自分の意思に関係なく、オシッコがもれてしまう「尿失禁」は、いくつものタイプがあり、それぞれに原因が異なります。また高齢になると誰もが気になる症状のひとつで、誰もが経験をしたくないものですよね。

モレスは、さまざまな有用成分を配合しており、現在尿失禁の症状がある方の改善効果だけでなく、未然に防ぐ予防効果もあります。「自分は若いからまだまだ大丈夫」と考えている貴方にも試していただきたい商品です。

●西洋カボチャ（ホカボチャ）種子エキス  
欧州では種子が医薬品の原料にもなっています。タンパク質をはじめ、脂肪酸、ミネラル、ビタミンなどの活性成分が豊富に含まれており、細胞の新陳代謝を促進して免疫機能を高めます。このような働きが特に尿失禁、前立腺肥大症の改善に大きな役割をはたします。

### ●ノコギリヤシエキス

欧州では前立腺肥大症の治療薬として認可されています。尿の勢いが増し、残尿量が減り、夜間の排尿回数が減っているという試験結果が得られており、排尿障害を改善する効果があることが分かっています。

### ●クランベリーエキス

アメリカでは民間療法として一般的に利用されており、赤ワインに匹敵する量のポリフェノール（抗酸化作用）を含んでいます。尿路に細菌が繁殖する尿路感染症やアルカリ性尿の尿路結石の改善と予防効果があり、既婚女性の多い膀胱炎の悩みを解消します。

### ●大豆胚芽抽出物

含まれる大豆イソフラボンは、女性ホルモンに似た作用をすることが解明されており、更年期障害の予防に役立ちます。

### ●亜鉛

必須元素のひとつで、牡蠣などに多く含まれています。私たちの生体恒常性維持機能の働きを支えているホルモンの合成や分泌を活性化させます。

## 冬こそ積極的な水分補給を

寒くて汗をかかない冬は、夏にくらべてそれほど水分補給をしなくてもよいと考えていませんか？ところが実際は空気の乾燥により、身体の水分が奪われ健康を保つための水分量が不足しているのが現状です。乾燥し水分量が少なくなると身体は、鼻やのどの粘膜の浄化作用の低下がおり、空気中のウイルスに感染しやすい状態となり、風邪を引きやすくなっているのです。

一般的に人間は、体重の約65～50%が水分であるといわれており、身体の中で水分が大きな役割をしております。また女性に乾燥肌が多いのは、男性よりも筋肉とくらべて脂肪が多いことが理由のひとつにあげられます。健康的で美肌の女性への第一歩は、1年を通じて水分補給をしっかりと行うこと。そして補給した水分を

逃さないよう、**ヒアルロン酸**が配合されている**健康補助食品**を摂取すること。冬こそ積極的な水分補給を心がけて下さい。



## モレス 2プラス1

### キャンペーン実施中

新発売のキャンペーンとして、モレス一個希望小売価格8400円（税込）を二個お買い上げいただくとプラス一個をプレゼントさせていただきます。**「2プラス1キャンペーン」を継続**。一月二〇日までの限定特別企画でしたが、ご利用の方からうれしい声をたくさんいただいたこともあって、お年玉企画として継続することを決定。期間は二月一〇日までの約二〇日の延長。効果があつて追加注文を考えている方、まだご利用されていない方、いずれの方もキャンペーンをご利用下さい。

## 便所ではなく「トイレ」

生活に欠かせないのが「トイレ」。昔は「便所」という名が一般的で「汚い・臭い・暗い・怖い」の4Kだったので、下水道の拡大で水洗化が進んだことや洋式便器の普及、ウォッシュレットの一般化で今や裸足でも入れる部屋「トイレ」と呼ばれています。その毎日利用するトイレで身体の状態を観察してみよう。



◆異常のサインは色で判断  
個人差はありますが、健康な人で一日の尿の平均量は1.5～1.5L、回数は昼に4、5回、夜中に0か1回が普通です。また尿の色は薄い黄色をしています。朝起きたときは濃い黄色だったり、ビールを多量に呑んだときは無色になったりしますが、黄色以外の色で赤みを帯びていたり、濁っている尿が続く場合は要注意。

◆尿と同じく異常のサインは色で判断  
健康な便は茶褐色のバナナに例えられます。茶系統の色が正常で赤色やドス黒いと要注意。

\*\*\*\*\*

尿も便も、ほぼ毎日身体から出てくるもの。突然色が変わったとか、臭いがきつくなつたとか急な変化があれば、まずは専門医に相談して下さい。