

# レピア新聞

Vol. 10

平成 17 年 秋 号

株式会社レピア  
大阪市中央区船場町1-1-1  
谷町秋田ビル  
TEL 06-6366-6616  
FAX 06-6366-6617  
<http://www.lepia.co.jp>

## L'e

Lepia

### レピア期間限定

### 秋のダブルキャンペーン

今年の夏も暑かったですね。そんな夏も彼岸とともに去り、過ごしやすいく秋を迎えています。では、この季節に美肌のために何をしなければならぬのでしょうか？夏の紫外線は、シミを作るだけではなく、真皮層のコラーゲンやエラスチンにダメージを与え、お肌から保湿能力を奪っていきましました。つまり秋は、夏に受けた肌ダメージを冬の乾燥に備えて改善させる季節なのです。

そこでレピアでは、秋のキャンペーン第1弾として肌ダメージ復活キャンペーンをご用意。『レピア インナーモイス』を7個ご購入頂くと1個サーピスさせて頂く『7プラス1』キャンペーンを十月一日〜十月三十一日の一か月間実施しております。インナーモイスは食べる化粧品というコンセプトのもと、1グラムで6リットルもの水分を保持するヒアルロ



ン酸、真皮の約7割をしめるコラーゲン、シワに関係するといわれているエラスチンの真皮3成分に加え、必須微量ミネラルである亜鉛、セレン、そしてビタミンやアミノ酸などを豊富に含むローヤルゼリーを組み合わせています。夏のダメージを改善し、お肌にとっても厳しい冬に向けて秋からしっかりと準備をしたいものですね。

また秋は、スポーツの秋です。夏は、暑さと紫外線で屋外でスポーツをすることがおっくうでしたが、涼しい秋は、運動会や紅葉を見にハイキングなど体を動かすことが楽しい季節でもあります。ただ膝などの関節が痛くて体を動かしたくても動かせない現状もありませぬ。そんな貴方を応援する秋の



第2弾として『痛トツテン!』も『7プラス1』キャンペーンを実施中。関節痛に効くと話題のグルコサミン、コンドロイチンだけではなく、MSM(メチル・サリフォルニル・メタン)を配合した画期的なもの。MSMは、アメリカで百億円以上の市場規模がある天然の有機イオウ成分。グルコサミン、

コンドロイチン、コラーゲンIIは共に体の中で関節の軟骨を作る材料になりますが、MSMはグルコサミンやコンドロイチンだけでは効果が弱いといわれている関節炎の鎮痛効果や抗炎症効果など様々な効能が明らかにされており、しかも分子量が小さいため吸収が早く、即効性があるといわれています。そんなMSMはミルク、果物、野菜、肉等多くの食物に含まれていますが、調理されることで大部分が失われており、残念ながら多くの人が欠乏症になっているのが現状です。また関節を滑らかに動かしてくれ、クッションの役割を果たす滑液の成分でもあるヒアルロン酸も含まれています。通常の食事では補えない成分を『痛トツテン!』で補給し、関節痛などの悩みを解消することで、今年の秋は屋外で体を動かしてみませんか。キャンペーン期間はインナーモイスと同じ一か月間。一括購入のチャンスをお楽しみ下さい。



### 秋の夜長のリラックスタイム

夏場は、シャワーで済ませていた人も過ごしやすいく季節の秋は、体から暖めてくれるバスタイムで一日の疲れや汚れを落とし、心身ともにのんびりと癒しましょう。

バスタイムを快適に過ごすためには、エッセンシャルオイルで香りを楽しんだり、入浴剤で温泉気分を味わうのもよいでしょう。また半身浴や部分浴もお勧めです。半身浴は、額にうっすらと汗をかくまで38~40℃のぬるめのお湯にみぞおちから下の部分だけつかう方法です。個人差はありますが、かかる時間は20~30分ぐらいが目安でしょう。体の芯から温まりますので湯冷めしにくく、発汗により美肌効果も期待できます。冷えが気になる人は、あつめのお湯で短時間の脚湯や腰湯がお勧めです。



## 真(まこと)の白さは

美しいものです

お肌を鏡でよく見てみて下さい。夏の疲れがお肌に出てきて、ちよっぴり黒くなっているように見えませんか？



昔から「色白は七難を隠す」といわれているようにシミが少なく、クスマミも薄いなどお肌の色素量が少ないことで外観上明るく見えることが「美しいお肌の重要な一要因になっています。また女性の社会進出や高齢化社会に伴い、美しく健康なお肌がよりいっそう望まれるようになってきました。しかしながら人の体は、加齢と共に色々な兆候が表れてくるもの。また美肌は一夜にして作られるものではなく、心身の健康、正しい食生活やスキンケアの積み重ねにより得られるものなのです。それではなぜ、お肌は黒くなったたり、透明感がなくなったりするのでしょいか？原因として加齢はもちろんですが、お肌は紫外線の攻撃から守るための防御機能として色素細胞(メラノサイト)でメラニンをつくり出します。このメラニンができるということは、体にとつては重要な役割をはたしているのですが、

お肌にとつては、シミの原因にもなるのです。できてしまったメラニンは、通常お肌の新陳代謝によって徐々にお肌の表面に移動し、最後は垢となってお肌から無くなります。夏に黒くなつたお肌が冬になると通常の色に戻っているのは、この新陳代謝によるものであります。しかしながら加齢やストレス、お肌の乾燥によって新陳代謝がうまくできない場合、一部のメラニンが、お肌の中にとどまり、色素沈着となることでシミになってしまうのです。

美肌になるための第1段階として、シミをつくらないように紫外線に注意することです。昔は、紫外線の量が増える春・夏にUVカット化粧品で防御していればよかったです。現在は

地球温暖化やオゾン層の破壊が原因で年々紫外線が増え続けおり、年間を通してUVカット化粧品で防御しなければなりません。次に美肌の第2段階として、残念ながらできてしまったメラニンをケアすることが大切です。そのまま放っておくと紫外線の害が蓄積されてシミになってしまうこともあるので、外側からは美白化粧品を使用し、体の内側からは最近、美白のお手入れ方法のひとつとして確立されてきているシスチンやポリフェノールなどが配合された健康食品を摂取することをお勧めします。

レピアでは、今の美しいお肌を保つためにも、これからのお肌をいたわってあげるためにも「美白」サプリに着目しています。



### 美肌になるための健康食品素材

- シスチン (美白・抗酸化)  
大衆薬で大ヒットしており、健康食品業界でも大注目されている成分です。
- ライチ種子 (美白・美肌)  
楊貴妃の好物のライチの種子。メラニン抑制作用が期待できます。
- セラミド (乾燥・肌トラブル)  
角質層に含まれ、角質層の潤いを決定する成分です。
- ヒアルロン酸 (シワ・乾燥)  
真皮3成分のひとつ。優れた水分保持能力をもった保湿成分の代表。
- エラスチン (シワ・ハリ)  
真皮3成分のひとつでコラーゲンとマトリクス構造をつくって皮膚の弾力を保持しています。
- コラーゲン (シワ・ハリ)  
真皮3成分のひとつ。初期老化の防止に高い効果を発揮し、ハリを取り戻します。
- ビタミンC (美白・にきび)  
果物や緑黄色野菜に多く含まれます。メラニンを淡色化する効果があり、最近にはきび改善効果があるともいわれています。

## もうすぐミカンの

おいしい季節です

夏の太陽をたくさん浴びて、甘みを蓄えたミカンが市場に並ぶ季節になりました。ミカンの実や袋には美肌の効果があるビタミンCや新陳代謝をよくするクエン酸、体内を浄化する食物繊維がたくさん含まれています。また皮はミカン風呂にすると脂肪分がお湯の中に染み出してお肌がすべすべになるなど、美容の味方であるすばらしい果物です。そして最近では、ミカンの黄色の成分であるβクリプトキサンチン(カロテノイド)という色素成分の1つが癌や骨粗鬆症の予防に期待されています。



そんなミカンができる限り農業を使用せず、ご夫婦2人で香川県のご自宅の裏山を畑にして、心をこめて生産している方がレピアの会員でいらっしやいます。ミカンと言えば静岡や和歌山、愛媛が有名ですが、こちらのミカンも負けてはいません。この冬もコタツでミカンはいかがですか？サイズは大小関係なく無選別でご用意しております。ご賞味されたい方は、レピアまでぜひ一度ご連絡下さい。

レピアまでぜひ一度ご連絡下さい。

