

レピア新聞

Vol. 7

平成17年冬号

株式会社レピア
大阪市中央区船場町1-1-1
谷町秋田ビル
TEL 06-6966-6616
FAX 06-6966-6617
<http://www.lepia.co.jp>

L'e

Lepia

年の初めのお慶びを

申し上げます



新年あけましておめでとうございます。

また平素より弊社レピアをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

健康補助食品は近年、代替医療として注目され

皆様、ご存知のとおり各種メディアで多く取り上げられております。弊社といたしましても、研究に力を注ぎ、日々解明されていく効能効果に着目し、新製品の開発に取り組んでおります。

そして皆様のご希望、ご要望にお応えでき、健康に貢献できるような良い製品をお届けできるよう努力する所存でございます。

本年も引き続き、弊社レピアをご支援下さいますようお願い申し上げます。

平成十七年

元旦

株式会社レピア 代表取締役社長 金井恭子

健康補助食品の役割を

考えてみましょう

健康志向の高まりから、気軽に健康補助食品を購入する人が増えていきます。お薬とは異なり、ドラッグストアだけでなく、普通のスーパーやコンビニエンスストア、訪問販売や通信販売等、さまざまなルートで購入できるようになっていることが普及している要因の一つですね。日本では、健康補助食品の全体売上げが約1兆円に迫る勢いまで成長した市場です。

これだけ皆さんに馴染み深くなったのは、近年の栄養学の進展があげられます。たとえば赤ワインやココアに含まれるポリフェノールの活性酸素抑制効果、魚に含まれるEPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）の動脈硬化の予防効果、茶カテキンの体脂肪蓄積抑制効果がメディアでもよく取り上げられており、一度は耳にしたことはあるかと思えます。しかしながら、ポリフェノールやEPA、DHA、茶カテキンの効果を期待して毎日、赤ワインやココア、魚、お茶ばかり飲食しては栄養バランスが偏るだけでなく、カロリーも摂取過剰気味になる恐れがあります。そこで役立つのが健康補助食品ということなのです。

また疲れやすい、ストレスを感じる、お肌が荒れる、関節が痛いなど病気というほどではないのですが、何かしらの不調は皆さん感じているもの。健康志向の進んだ諸外国では、ライフスタイル全体が見直されています。普段から栄養バランスの良い食事、休みに公園でジョギング等の軽い運動を心がけて体調を整えつつ、自分に必要な健康補助食品を取り入れているということです。病気になる前の予防として手軽に栄養補給ができることも健康補助食品の大きな役割といえるのではないのでしょうか。

同じような健康補助食品でも主成分の配合量や補助成分の違いで効果が異なります。どれを選んだらいいのか迷ったときには一度、ご相談ください。

健康補助食品 Q&A

Q1: 健康補助食品は、いつ取るのがいいのですか?

A1: 食品ですので、いつお取り頂いてもかまいません。消化吸収のことを考えますと食後をお勧めします。

Q2: 一度にたくさん取れば、効果はあがりますか?

A2: 健康補助食品の性質上、一度にたくさん取るよりも、一日の目安量をかかさず取ることを継続することが大切です。体格に応じて目安量を1~2粒ほど増減することは問題ありません。

お肌の乾燥がとても

気になる季節です

身体の健康が損なわれそうな時、また老化が気になりだした時に一番初めにその兆候が表れるのは、お肌であることは、皆さんよくご存知のことでしょう。不規則な生活による栄養の偏り、体調の変化、ストレスが続けば、肌荒れや皮膚炎などのトラブルが起きやすくなります。吹き出物ができたり、目の下にクマができたりすることは、誰もがご経験済みですよ。

洗顔や化粧水で毎日お手入れをしているお肌つまり皮膚は、体内と体外の境目にあり、人体最大の臓器といわれています。その重要な働きをみてみますと、

- ① いろいろな外的刺激から守る
- ② 病原体の進入を防ぐ
- ③ 体温調節の働きがある
- ④ 水分を保持する

さらに皮膚は美容の面からも重要で、皮膚を美しく保つためには、化粧品などの「スキンケア」だけではなく、体内の環境を整える「健康補助食品」がよく利用されています。

そこでレピアでは、表皮を支えている膠原繊維や弾力繊維からなる真皮に含まれる重要な3成分に着目した食べ

る化粧品「レピア インナーモイス」をお勧めします。1グラムで6リットルもの水分を保持するヒアルロン酸、真皮の約7割をしめるコラーゲン、シワに関係するといわれているエラスチンの真皮3成分に加え、必須微量ミネラルである亜鉛、セレン、そしてビタミンやアミノ酸などを豊富に含むローヤルゼリーを組み合わせました。冬は、外に出れば冷たく乾燥している空気でお肌はダメージを受けます。また室内では暖房による乾燥で水分を奪われます。お肌にとって厳しい季節の対策には、加齢とともに減少していく成分を内側から与え、水分を保持する力を付けてください。お肌に水分が十分に蓄えられるようになりますとキメが細くなり、ハリがでできます。そしてみずみずしくプルンとしたお肌に生まれ変わるでしょう。乾燥を防ぎながら、一世代若返ったようなお肌を取り戻してください。



レピアのホームページが

リニューアルされました

皆さんとレピアを結ぶホームページをリニューアルいたしました。「痛トツテン!」、「インナーモイス」はもちろんのこと、洗剤や台所石けんもより詳しく紹介しております。またこれまで販売してきた中で皆さんより頂いた疑問をQ&Aとして再度まとめてみました。レピアに関する情報が盛りだくさんのホームページ。ぜひ一度、ご覧ください。

ホームページの
アドレスは、
<http://www.lepia.co.jp>



「痛トツテン!」の

キャンペーン実施

新年はじめのキャンペーンとして、「痛トツテン!」を7個ご購入頂くと1個サーピスさせて頂く7+1セールを実施いたします。キャンペーン期間は、二月二十一日から三月二十日まで一カ月間。一括購入のチャンスを利用して、皆さんお安くお買い求めください。また「プラス1」を営業販促ツールとして「痛トツテン!」をご飲用頂いていない方にも試して頂けるチャンスです。

「痛トツテン!」は、

- 階段の昇降が辛く、膝痛がある人
- 足の関節痛を感じている人
- 筋肉痛の早期回復をしたい人
- いろんなサプリメントを試したが、いいものに出会えなかった人

等々のお悩みを持つ方にお勧めする、薬剤師が処方した天然成分にこだわった健康補助食品です。その成分は、話題のMSM(メチル・サリフォニル・メタン)や関節成分であるグルコサミン、コンドロイチン、コラーゲンII型、ヒアルロン酸をたっぷり配合しております。昨年度には、新聞でも紹介された逸品です。毎日の健康にお役立てください。